

## 阿南町社会福祉協議会

第107号

## まめだかな？

長野県下伊那郡阿南町西條709 「おげんきサルビアの郷」内  
TEL(0260)22-3151

昨年中は阿南町社会福祉協議会の事業に一方ならぬご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。おかげさまで、新年を迎えることができました。

本年も地域の皆様のご協力ご鞭撻を賜りながら職員一同、頑張つてまいりたいと存じます。よろしくお願ひ致します。

平成二十五年が皆様にとって充実した一年でありますようお祈り申し上げ、新年の挨拶にかえさせていただきます。

阿南町社会福祉協議会 職員一同

今年は今以上に充実したサービス提供を行なうため、また地域福祉の拠点であるために役職員一同気持ちを引き締めて取り組む所存であります。

各事業でお世話になつているご利用者の皆様、地域の皆様とのふれあいを大切にし、一層信頼を得られる社協を目指して参りますので、ご指導の程よろしくお願ひ致します。

本年もよろしく  
お願い致します



阿南町社会福祉協議会

会長 松下俊一

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

昨年は夏に、法人創立三十周年の記念事業を敢行することが出来ました。また秋には、任期満了に伴い役員が改選され、新体制となりました。



阿南町老人クラブ連合会  
会長 勝又和治  
阿南町身体障害者福祉協会  
会長 金田末弘



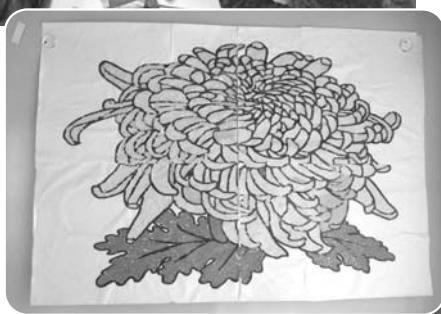
その後、サンタクロースが登場し、一人ずつに職員手作りのプレゼントを渡

十二月十七日(月)～二十一日(金)の五日間、ディサービスサルビア・のどかではクリスマス会を行いました。月曜日には「阿南ハーモニカクラブ」の皆さんに来ていただきました。樂しい踊りや美しいハーモニカの音色に利用者さんも自然に拍子をとつたり、歌を口ずさんでいました。火曜日から木曜日までは職員の歌とハンドベルの演奏をしました。失敗してしまったところもありましたが、利用者さんは温かい拍手を頂きました。

（成瀬 節子）  
て続けて行きたいと思います。

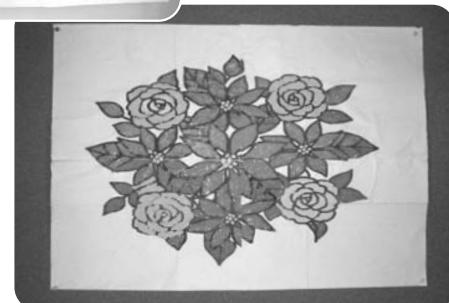


▶菊の花（2班）

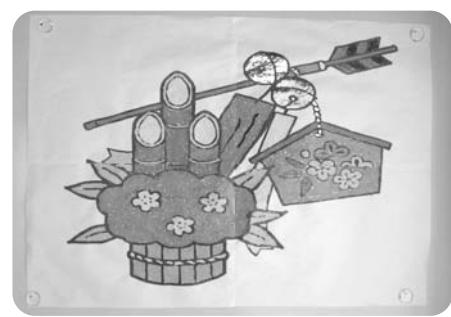


（古松多寿子）

皆さんの作品によつて、秋から善茶話はより明るい場所となりました。機会があれば、是非見にいらして下さい。



クリスマスリース（4班）



お正月の門松（1班）



サンタクロースとツリー（3班）

## サンタからの 素敵なプレゼント

## ちぎり絵に挑戦！

お盆明け涼しくなった頃から、四つの班に分かれていません。四班は只今、節分のちぎり絵に挑戦中です。（以下、各班の作品です。）

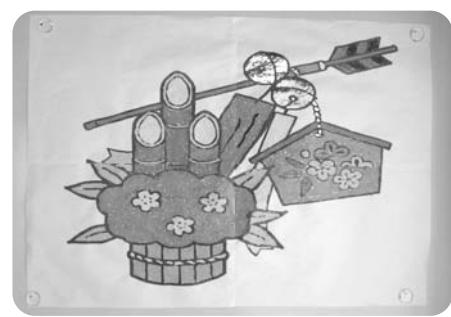
しました。利用者さんは「今までプレゼントなんか貰ったこと無いで嬉しい」と喜んでくれました。ちなみにプレゼントは「雪だるまのヌイグルミ」です。金曜日は職員による「歌謡ショー」でした。みんなにプレゼントは「雪

歌手の物真似で皆さんに笑っていただきました。昨年から始ましたクリスマス会を、皆さんが樂るよう、毎年の恒例行事として続けて行きたいと思います。



## 若葉通信

## ちぎり絵に挑戦！



お正月の門松（1班）



サンタクロースとツリー（3班）

**なごみ通信（和合デイサービス）**

## 「クルミたっぷりの五平餅、太鼓の響きに酔いしれて！」

謹んで迎春のお慶びを申し上げます。皆様お変わりなく新年を迎えた事とご推察申し上げます。

さて、和合デイサービス「なごみ」では、昨年十一月三十日に毎年恒例の五平餅会を行いました。

何故この時期に行うかというと、和合では昔から新米が与えられるとそのお米で、豊作を祝い五平餅を作つたそうです。

この日は「なごみ」の職員総出で朝から準備を行いました。ご利用者様が来所される頃には六升のご飯が炊かれ、デイサービス中に良い匂いが立ち込めていました。数日前よりご利用者様にはこの日の話をしてあつたので朝早くからはじめたんだなー。大変だつたら？お昼が楽しみだよう。と言つて頂き、職員も益々頑張りを發揮できました。

以前の「なごみ」では、この五平餅会の日にはご利用者の皆さんに五平餅を握ってくれ、炭で焼くのもお願いしていましたのですが、ここ何年かは職員行なうようになっています。お昼ご飯に食べていただくためには、午前中に作らなければならなくなつてしまつたから



「なごみ」の玄関に炭火を起こし、表面が少し乾くくらいまで焼き、クルミで作ったタレをつけ仕上げに少しあぶれば出来上がりです。

入浴が済み療育音楽に参加されているご利用者様の所まで匂いが漂い食欲をそそります。

前中の療育音楽が始まる前に、皆さんでくり抜いて下さった物を使わせていただきました。

炊き上がつたご飯は、二升釜の中でお餅くらいになるまでこねます。それを巾三センチ位の串に、丁度大人の手のひら位に伸ばし両側へひだをつけます。この日は、

今まで和合では、小学校の生徒さんの太鼓の演奏しか聞いたことがありませんでした。

「おひとよし太鼓」は、阿南町社協の色々な事業所に勤務している職員有の分、それから後で報告させていたところ、出張所と診療所の皆さんになつていています。介護員、事務員、調理の職員と様々な職種の人達が集まつて毎週夕方練習しています。社協のイベントや地域の催し

です。ご利用者様の中に、はその頃の事を覚えていらっしゃる方も多く、「あんな」と思い出されていました。

今回使つたクルミは、幾月も前からご利用者様が午

お昼ご飯になり豚汁とコンニャクとゼンマイの煮物、材料のコンニャクは前日に職員が作つた物。ゼンマイも昨年の春、職員が近くの田んぼのボタで採り、塩漬けにしておいたものです。それとご利用者様宅からいただいた野菜の漬物。すべて和合で採れた物ばかりです。作物の一年の豊作を皆で祝いました。

「ご飯の固さが丁度いいなー」「クルミの味噌がうまいに。」などと、お褒めの言葉を頂き職員も嬉しい気持ちにさせて頂きました。

お昼休みを済ませて午後からは、待望の「おひとよし太鼓」のお披露目です。

本各地に伝わる太鼓囃子を全部で七曲披露してくれました。途中にお面を被つてのアトラクションや小学生の可愛らしい獅子舞も加わり、どのご利用者様も目をキラキラさせながら、夢中になつて聞き入つていました。この和合の深い山間に響くように太鼓の音がこだまして、余韻がいつまでも残る素晴らしい演奏でした。

後日ご近所の方からも、「いい音がしどつたなー。直接聞きたかった」と感想をいただきました。「おひとよし太鼓」の皆さん本当に有難うございました。また和合で演奏していただけることを楽しみにしています。

十二月に入り、また皆でこつこつとクルミを割りくり抜いています。次回の五平餅会を楽しみにしながら。

本年も和合デイサービス「なごみ」をどうぞよろしくお願ひ致します。

（深見 佳子）

和合で演奏するのは初めてでした。

「なごみ」



# ちよいと一句

デイサービスのご利用者様が  
作った句をご紹介します。



良きほうを  
初夢として

語りけり

(Sさん)



## 社協会費納入の御礼

昨年11月1日よりお願いしておりました社協会費は、総額648,800円（平成24年12月14日現在）となりました。

納入にご協力いた  
だいた皆様、本当  
にありがとうございました。



## 浄財の御礼

・村山祐一様より多額の浄財のご寄附を賜りました。

・故 松澤すみ様のご親族より、生前の故人の思いを尊重して、多額の浄財のご寄附を賜りました。

ご厚志に紙面を通じ御礼申し上げます。ありがとうございました。

## おもちゃ図書館より 〈お知らせ〉

2月初旬ごろ、節分あたのしみ会を企画中です！詳し内容は、後日お知らせします。

## 予告 阿南町ボランティア大会2013開催

2月の中旬ごろ、ボランティア大会を開催します。詳しい内容は、後日配布のチラシをご覧下さい！

「年相応」という言葉がある。よくヒトの外見についての意味合いで使われることが多い。老いると誰しもカラダの様々な機能が衰える。使わなければ当然である。これに対しアーチエイジングと言つて、みな若返りを図ろうとする昨今。エネルギーの無駄遣いをしているようでならない。「洞窟の奥に潜み、ひつそりと暮らす生き物たちは、見なればよかつたこと、知らなければ済んだこと、そのような後悔や煩惱や無駄から完全に解放された、眞の自由を謳歌している生命たちなのだ。」ある生物学者の言葉だ。新年を迎えて、年を重ねるとはどういうことか考えてみる。衰えることを恐れず受け入れてみるのも、まんざらではない生き方に繋がるかもしれない。

（井澤 博之）

編集後記