

阿南町社会福祉協議会

第128号

まめだかな？

長野県下伊那郡阿南町西條709 「おげんきサルビアの郷」内
TEL (0260) 22-3151



しっかり取れたよ



みんな仲良く並んでます



記念にパシャリ!!



迫力満点!!

グループホームまめだかな通信

八月九日(火)

暑い夏の到来で、ご利用者様と「流しそうめん」を行いました。

一番太い竹を「電動丸のこぎり」で半分ずつ切り進み、三メートルの長さの竹を二つつなぎ流す台を作りました。そうめん、チエリ、ミニトマト、みかんの缶詰を流して、みんなで美味しくいただきました。みんな「ワイワイ」楽しくできました。

八月十日(水)

平谷村に大相撲の【峰崎部屋】の皆さんが夏合宿で稽古にきていたので、みんなで見学に行ってきました。相撲の好きなご利用者様の要望で、ぶつかり稽古や土俵の砂にまみれながら激しくぶつかり合う稽古を見ることにしました。みなさん、目を丸くして見入っていました。

また機会があれば、みんなで見学に行きたいですね。

地域の皆様方に、まめだかなにおいていただき、一緒にお茶を飲んだり、歌を歌ったり、お話しませんか？

あるとき、認知症が「うつるんじゃないか」と心配する方がおられました。

遺伝子の関連性や、食事、様々なストレス、脳血管性、糖尿病等が影響することがあっても、うつると言うことは聞いたことがありませんので心配は要りません。

サルビア通信

今年は盆花『ほおずき』を飾った 会場で夏祭りが行われました。



まずは、曲に合わせて神輿が「ワッショイ!!ワッショイ!!」と登場。利用者様も自然に「ソレ!!ソレ!!」と声を出します。

そして巨大なうちわが上下するたびに大笑い!その後は恒例の盆踊り、懐かしそうに皆さん輪を見つめ良いお顔をされています。

火曜日は、阿南高校の郷土芸能同好会の皆さん六名が【新野の雪祭り】を披露して下さいました。一人一人身に付ける道具の意味を細かく教えて下さいました。



巨大うちわ登場!



お神輿「ワッショイ!!」

た。

代の子供さんが一生懸命舞う姿に嬉しさで会場中が包まれていました。

木曜日は、今年もスイカ割りに挑戦!丸々としたスイカに果敢に挑みます。「そうそう、そっちー!」「前、前!真つすぐ!」皆さん声を掛け合います。その結果、大きなスイカは見事にパッキリ割れ!三時のお茶に美味しくいただきました。

きました。

金曜日は職員による歌謡ショーが行われ、職員が自慢の美声を聞かせてくれました。そして、サプライズでアフロヘアアの三人が乱入し【ヤ



スイカ割り



盆踊り



郷土芸能同好会の皆さん

ングマン」を大熱唱!大盛り上がりでした。

土曜日は、夏祭りを締めくくるのにふさわしい、『アコーディオン奏者』の方に来て頂き、皆さんで懐かしい歌謡曲を歌い、サルビア夏祭りが閉じました。

来年も楽しい夏祭りが行われると良いですね。今年も残暑が厳しそうです。皆さん、お体に気を付けてお過ごし下さいね。

半崎亜矢子



ハワイから可愛い子が♡



ヤングマン大熱唱!!



アコーディオンの音色に♪



老連だより

七月十一・十二日の二日間で、「阿南町老人クラブ連合会」の役員研修旅行に同行させていただきました。参加者二十一名(事務局含め)の慰労も含めた旅行となりました。

今回は、現在大人気の観光スポット「真田丸大河ドラマ館」と別所温泉を巡る旅行となりました。

一日目は、三才山トンネル・平井寺トンネルを抜け、生島足島神社を散策し、別所温泉へ向かいました。旅館到着後は、自由行動となり、北向観音や安楽寺に出かける方、温泉で疲れを癒す方、それぞれ堪能されていました。夜の慰労会では、皆様しつかり楽しんで



いただいたご様子で事務局も楽しませていただきました。二日目は、大本命となる「真田丸大河ドラマ館」と真田家のゆかりの地

を巡ってまいりました。ガイドさんに説明を受けながら城址公園内を周り、そのあと「真田丸大河ドラマ館」に向かいました。ドラマ館内には説明パネルやメイキング映像、使用した道具などが展示されており、皆様足を止めて観覧されておりました。最後には真田丸のお土産コーナーがあり、ご近所にお土産をたくさん購入されていました。皆様それぞれ楽しんでいただけました。ドラマ館の後は、信濃国分寺の蓮が見頃となつていくとの事で、ちよつと寄り道をして帰路となりました。



環境整備 (新野老人クラブ)

七月二十六日に新野の四老人クラブ合同で赤石寮の環境整備を行いました。事務局は撮影係として参加させていただきました。

小雨が降る中、朝八時半から多くの方が参加されました。各自持参したビーバーや鎌を手に勇ましく作業場に分散し、慣れた手つきで作業をしていました。雨が強まるも、「暑くならんでいい！」と心強い言葉で作業をされていました。あつという間に作業を終えるあたりはベテランとしか言いようがありませんでした。



今回参加させていただいた理由は、広報をご覧の皆様へに老人クラブの活動を知らせていただくためです。

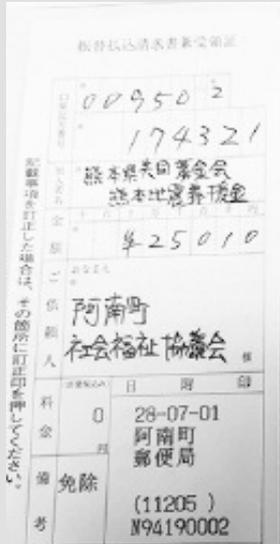
具体的には、花作りや環境整備、ボランティアの子供の見守りなど主に「社会奉仕活動」をしています。まだ、老人クラブ未加入で興味がある方は参加してみませんか？皆さんで地域づくりしてみませんか？



熊本地震義援金

ご協力ありがとうございました

4月15日から6月30日まで設置しました熊本地震義援金の集計報告となります。



一万円札	1枚	10,000円
千円札	5枚	5,000円
五百円玉	3枚	1,500円
百円玉	51枚	5,100円
五十円玉	11枚	550円
十円玉	118枚	1,180円
五円玉	45枚	225円
一円玉	1455枚	1,455円

合計 25,010円

7月1日に阿南町郵便局より熊本県共同募金会熊本地震義援金宛で振り込みました。

【まいさぼ】出張相談所窓口を開設しました

【まいさぼ】とは・・・

平成27年4月1日からスタートした「生活困窮者自立支援法」に基づき、「就労準備支援」「家計相談支援」など、就職や生活に困窮されている方への相談、支援を行う窓口です。

【まいさぼ】では・・・

- 仕事をしたくても見つからない
- 仕事を離れてから長く、なかなか就職できない
- 病気があり仕事や生活が不安
- 生活に困っているが頼れる人がいない
- 引きこもり状態から抜け出したい
- 借金を抱え住む家もなくなりそう



などの相談、支援を行います。

1人で悩まずに、社協までご相談ください。必要に応じて、専門機関への連絡調整を行います。相談無料、秘密厳守いたします。

担当 澤田 ☎22-3151