

阿南町社会福祉協議会

第131号

まめだかな？

長野県下伊那郡阿南町西條709 「おげんきサルビアの郷」内

TEL (0260) 22-3151



美味しいおはぎが出来ました☆



いっぱい取れるかな？



いただきます♪



みんなでいっしょに♪

グループホームまめだかな通信

元気をもらった交流会

こんにちは。GHまめだかなです。

まめだかなでは毎月1回大下条保育園の年長さんたちと交流があり、利用者の皆さんとても楽しみにしています。

2月は9日に交流会がありました。今回はおはぎ会食と言うことでお昼の時間が来るまで歌を歌って貰ったり紙芝居を読んでもらったりし、その後にはババ抜き、坊主めくり、カルタのグループに分かれてそれぞれで楽しみました。
：そしてお待ちかねのお昼の時間。職員と保育園の先生が頑張って作った3色おはぎを頂きました！

おはぎが机に並ぶと、利用者様も園児の皆さんも「わーっ。おいしそうだなあ」と声を揃えて言っておられ、園児の当番さんの「いただきます」の掛け声でいただきました。

わいわいとみんなで一緒に食べる食事はおいしいですね！

大きなおはぎを口いっぱいにはおぼる園児の姿を見て利用者様もとても嬉しそうな顔をされていました。

にぎやかな楽しい時間はあっという間に過ぎ、お見送りの時間になり挨拶をすると涙を浮かべる方もいらっしゃいました。

4月に年長さんたちは卒園してしまうので3月が最後の交流でお別れ会です。毎年この時期の交流は楽しい反面、寂しい気持ちもありますね。利用者様全員笑顔で小学校にあがる子ども達の応援とお別れができると思います。

(中村美幸)

サルビア通信

サルビア新年会

「ケツ

コー良い年
になります
ように…」西
年生まれの
利用者様に
割って頂だ
いたくす玉。

皆で大きな声で読み上げ新年会が始まり
ました。

お囃子に誘われて登場したのは大きな獅子舞！歓声の中皆さんの間を舞い歩き、今年の健康とご多幸を祈り頭を「がぶりっ」。初めて登場したサルビア獅子舞は大好評です。

笑う門には福来

る！職員のロシア

ンルーレット。か

らし入りのシユー

クリームを食べた

のは？必死に堪え

る顔に大笑い。

「ソーラン、ソー

ラン！どっこい



獅子舞



願いを込めて…

い詩吟と新
春の舞、会
場全員思
わずつと
り！
おみくじ
も大吉で…



おいしくなあれ☆



ソーラン節



頭をがぶり

ぺったんこ」と。たちまちお餅がつき上
りました。皆でお供えを作り、小正月飾り
を飾り付け今年の豊作を祈念して。

ご来所頂いた「満国一座」様の素晴らし

い詩吟と新

春の舞、会

場全員思

わずつと

り！

おみくじ

も大吉で…

しよ、どっこい
しよ！」大きな拍手
と掛け声に力をもら
い職員一同で踊った
「よさこい」。法被姿
は似合っていたで
しょうか？連日の練
習のおかげです。
さてさてメインの
餅つき大会が始まり
ました！

大きな臼に戸惑う

職員。ここは出番と

出てくださいた利用

者様。杵を持つ手も

力強く、また手返し

してくれる姿も微笑

ましく、「ぺったんこ、

ぺったんこ」と。たち

まちお餅がつき上

りました。皆でお供え

を作り、小正月飾り

を飾り付け今年の豊

作を祈念して。

ご来所頂いた「満国

一座」様の素晴らし

い詩吟と新

春の舞、会

場全員思

わずつと

り！

おみくじ



手作りにわとり



親とり&ひな

「今年もケツコー良い
年になるでしょう！」
歌あり、踊りあり、
笑いありの新年会の幕
が閉じました。
今年一年、気持ちを
新たにおもてなしの
心を胸に努めさせて
頂きます。末永いご利
用をお願い致します。

半崎 亜矢子



見事な詩吟



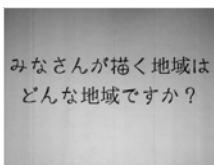
完成品にご満悦！！



息の合ったコンビネーション♪



慣れた手つきで



平成28年度 阿南町ボランティア大会



まだまだ現役のみなさん



まちの保健室



みんなで助け合い



みんなの居場所



手仕事活動



男性だけのボランティア

一人の行動から始まったものや、自分の特技が活動に活かされたり、みんなでお話したい・お茶がしたいなどのちよつとし



講演会スタート

講演では、戸田先生が今まで関わったボランティアやサロンの事例を、写真を見ながら説明いただきました。事例には、男性ボランティアの「珈琲サロン」・「包丁砥ぎのサロン」や、女性ボランティアの「まちの保健室」・「手仕事活動あれこれ」など、さまざまな活動を紹介していただきました。その中には、豊丘村や喬木村のサロンの事例もありました。写真1枚1枚から、皆さんの楽しそうな雰囲気が伝わってきました。この活動は、

美先生に『ヒト・モノ・コト・トキがゆるやかにつながる地域活動』と題して講演いただきました。



戸田先生

2月18日(土)町民会館にて「阿南町ボランティア大会」を開催しました。講師の【戸田 千登



多数の参加、ありがとうございます



感想は？

た行動からだと紹介されていきました。この講演を通じてボランティアが身近で楽しく生きがいのある活動だと知っていただけたのではないのでしょうか。

講演が終わってから、戸田先生にお話を伺うと「参加者は何かを感じ取った顔をされていたよ」と言われました。このボランティア大

最後になりますが、戸田先生には今回の講演をお受けいただき、本当にありがとうございました。

澤田 直樹

会がきっかけとなり、新しい活動が芽吹けばと思います。ご参加いただきました皆様、ありがとうございます。



地域の居場所



豊丘村のサロン

大下条ボランティアグループ便り

2月5日(日)に

下條村コスモホールにて、「平成28年度飯伊ブロックボランティア交流研究集会」が開催さ

れました。大下条ボランティアグループから5名が参加して下さいました。

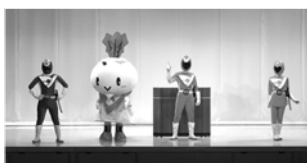
当日は飯田下伊那の各地から大勢の方が参加され、大人気の持ち寄り特産市、ボランティアの活動発表、講師による講演会があり、活気にあふれていました。また、オープニングでは下條村の「カッセイカマン」からみんなが盛り上げてい

ました。

皆さんも自分の出来ること、得意なこと、出来る時間に、気軽にボランティア活動に参加してみませんか？気軽に阿南町社協(2213151)までご連絡下さい。



みなさん、楽しそう



からみん&カッセイカマン



持ち寄り特産市場

♡栄養いっぱい♡

☆おいしさいっぱい☆

お弁当はいかがですか～！？

社協では地域支援を目指し、バランスの良い手作りお弁当を配達します。
何個からでもご指定の場所にお届けします。おかずだけでもお届けします。(^^)/
週1回から毎日でもご利用できます。まずは、お気軽にご相談下さい！！

電話 22-3151
担当 澤田



ご飯・照り焼きチキン・若竹煮・白和え・果物



照り焼きチキン・若竹煮・白和え・漬け物・果物

お盆に向けてお墓のお掃除をしませんか？

遠方の方で「お墓参りは行けるが掃除の時間がない!!」 高齢になり「草刈りや草取りがえらい!!」

そんな時は**社協の墓守サービス**をご利用ください!!

実施前



まずは、お気軽にご連絡ください。

実施後



担当 地域福祉係 澤田 (22-3151)

【まいさぽ】出張相談所窓口を開設しました

【まいさぽ】とは・・・

平成27年4月1日からスタートした「生活困窮者自立支援法」に基づき、「就労準備支援」「家計相談支援」など、就職や生活に困窮されている方への相談、支援を行う窓口です。

【まいさぽ】では・・・

- 仕事をしたくても見つからない
- 仕事を離れてから長く、なかなか就職できない
- 病気があり仕事や生活が不安
- 生活に困っているが頼れる人がいない
- 引きこもり状態から抜け出したい
- 借金を抱え住む家もなくなりそう

などの相談、支援を行います。

1人で悩まずに、社協までご相談ください。必要に応じて、専門機関への連絡調整を行います。相談無料、秘密厳守いたします。

担当 林・澤田 (☎22-3151)