

阿南町社会福祉協議会

第132号

まめだかな？

長野県下伊那郡阿南町西條709 「おげんきサルビアの郷」内
TEL (0260) 22-3151



グループホームまめだかな通信

みなんでお釈迦様の誕生日をお祝い！

タンポポや桜の花などが一斉に咲きすつかり春らしい暖かい季節となりましたね。

こんにちは。GHまめだかなです。

まめだかなでは4月9日に利用者様全員で下条村にある龍嶽寺の花祭りというお釈迦様の誕生日をお祝いする行事に参加させていただきました。

この日は朝からあいにくの雨でしたが、出発する頃には次第に雨も弱まり外の景色を見ながらでかける事ができました。しかし満開の桜を車の中から見つつ行く予定が、今年の桜は寒い日が続いていたせいか、いつもよりも遅咲きで車内からは蕾や少し花が開いてきた桜しか見ることが出来ず残念でした。(涙)

しばらく車に揺られ、龍嶽寺に到着し本堂へ案内してもらいお釈迦様と対面すると皆さん揃って拜んでいらつしやいました。

そして、若林圭子さんの娘さんの中静子さんに甘茶のかけ方を教えて貰い1人ずつ尺で甘茶をすくってお釈迦様にかけて、手を合わせてお願い事をされていました。もちろん職員も一緒に♪

その後はお寺の中の見学をさせて頂いたり、甘茶やお菓子をみんなでおいしくいただきました！

普段中々出来ない貴重な経験をさせていただきました利用者様もとても喜んでおられました。

ありがとうございます。

話は変わりますが、4月より新しくは早野友美子さんがまめだかなにやって来ました。優しくて元気のある職員です！

新体制となりますが今まで同様これからも職員一同頑張りますので、よろしくお願い致します。(中村美幸)

サルビア通信

こんにちは、デイサービスサルビアです。

暖かさが日ごとに増し山々が賑やかになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は年度初めで、職員の異動等ありましたので職員紹介とサルビアのサービスや普段の様子を紹介したいと思います。

～自己紹介～

4月よりサルビアの所長となりました、成瀬節子です。

5年振りのサルビアということで色々和不慣れな部分もあり、皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、安心して利用していただけるデイサービスを目指し、職員一丸となり頑張っていきたいと思っておりますので、御指導をよろしくお願い致します。

月サルビアではいつもそんな感じで過ごして頂いています月

～入浴～

一般浴、ハーブ浴（座ったまま入れる）、特殊浴（横になって入る）など介護の状態に応じて入浴することができます。

皆さん、お風呂は大好きでお湯に浸かりながら知り合いの方とついつい話し込んでしまいます。

あまりに気持ちよくて長湯する方もいますので気を付けています。



ハーブ浴



特殊浴



一般浴

～食事～

季節の行事などに合わせて皆さんが楽しくおいしく食べてもらえるように栄養士さんが考えてくれます。

例えば、お彼岸におはぎが出たりします。また、歯の状態や飲み込みの様子に合わせた形状にして提供させていただいています。

みんなで食べるいつもより食べれちゃうなあと話してくれる方もいます。



～余暇の過ごし方～

昼食後のお昼寝が終わったら余暇の時間です。週替わりで企画を立てて行っています。ここにいくつか紹介させていただきます。

- ・回想法（昔したことなどを画面で見ながら、思い出して話しをしてもらう）
- ・療育音楽（歌をうたいながら鈴を振ったり太鼓を叩いて体を動かす）
- ・カラオケ（利用者様に選曲してもらい順番にマイクで歌いますが、やはり演歌が人気です！）
- ・脳トレ（認知症予防を考え、頭の体操をして頂いています）



回想法



療育音楽



カラオケ

このほかにも色々ありますが全部は紹介しきれませんので、機会があったら紹介していきたいと思っております。今後ともサルビアをもよろしく願います！！（成瀬節子）



阿南の車窓から

サイタ サイタ

サクラガサイタ

色とりどりに咲く花と共に、平成29年度がスタートしました。

今年度より介護予防デイサービスわかばの職員となりました、木下歩美です。

4月に入り、わかばでは頃合いを見てお花見ドライブに行ってきました。「今日が楽しみで寝られなんだ。」「足が痛いわかばへ行けんと思っとったけど、今日だけ痛くないんな♪」と皆さん楽しみにしてくれていました。

でも初日の班はあいにくの雨となり、「今日は行かんのだら？」と皆さん残念そうな表情。いえ、どんな天気でも行きますよ。車からは降りられませんが、たぐさ

がりでした。2日目の班は晴天に恵まれ、大島のグラウンドで車から降りて皆で記念撮影をしました。「人生の中で結婚式の良い日だ。」と喜んで頂けました。今年度も皆さんのその笑顔、その元気をたくさん見られるようお手伝いができればと思います。(木下歩美)



私と桜どっちがきれい？

んの桜を見て回りました。大島下條小学校、早稲田、正法寺、中谷の大きな桜も見ました。「いいもんが見れたで良かった。あとは晴れとればいう事なかつたなあ。」と車の中は大盛り上



みなさんの笑顔も満開です

阿南町老人クラブ連合会

新役員紹介

4月14日(金)に、平成29年度第1回阿南町老人クラブ連合会役員会が行われました。今回の役員会は改選があり、新たな役員が決まりました。1期2年、よろしく願います。

【新役員紹介】

連合会長

伊藤 正勝 (富草・米寿会)

連合副会長

村松 英成 (大下条・西南老人クラブ)
高木 喜平

村上 晴男 (和合・和合老人クラブ)

女性部長 (連合会副会長兼任)

伊藤 千文 (大下条・西北老人クラブ)

女性副部長

関 佐江子

(新野・新野老人第二クラブ)

村松 伊代 (富草・米寿会)

小林 静代 (和合・和合老人クラブ)

監事

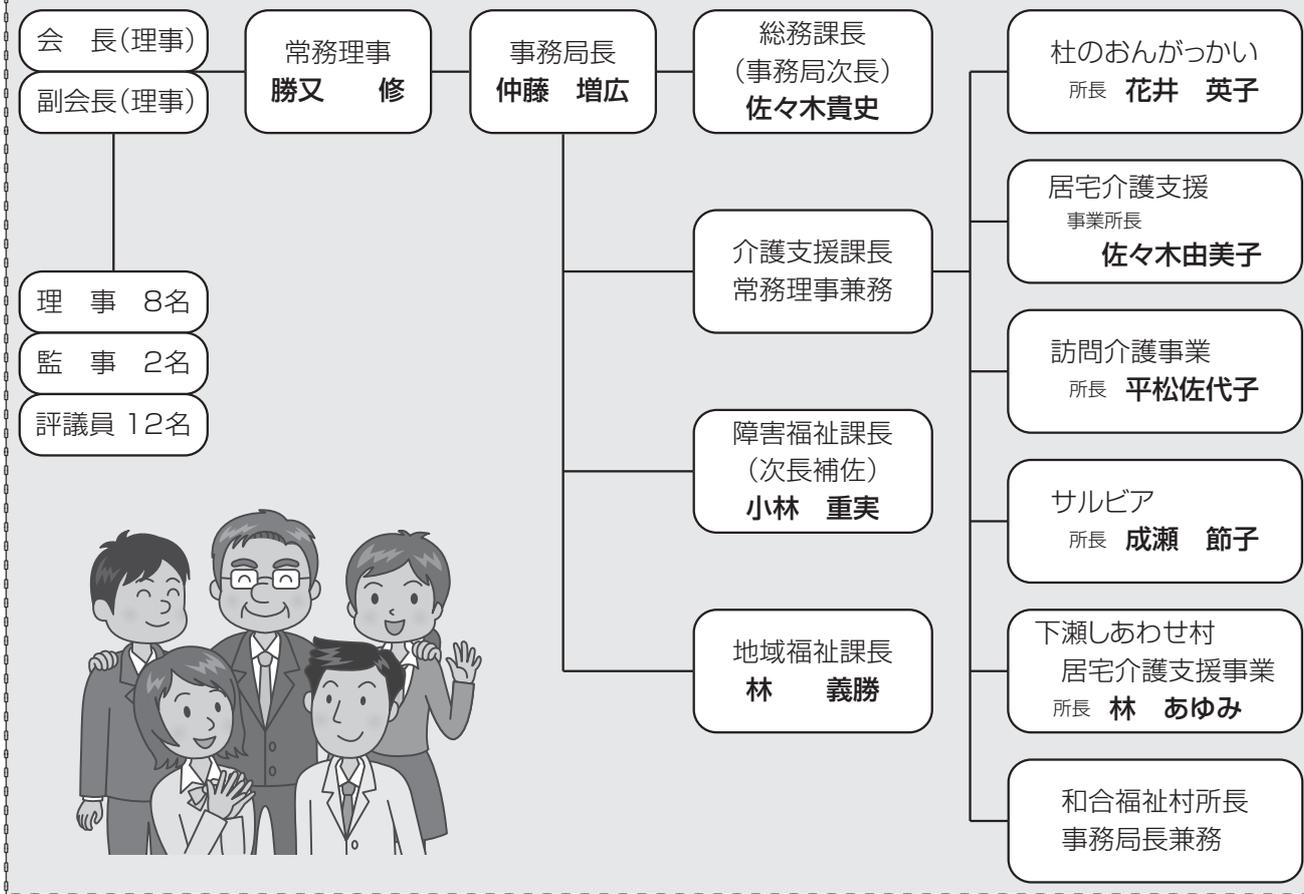
秦 稔司 (大下条・南宮老人クラブ)

仲藤 重孝

(新野・新野老人行人クラブ)

平成29年度 阿南町社会福祉協議会 組織図

平成29年4月1日



社協職員の異動情報

人事異動がありましたので
報告いたします。

◆異動◆(4月1日付)

仲藤 増広
事務局次長兼
和合福祉村所長

勝又 修
常務理事兼介護支援課長

佐々木 貴史
事務局次長兼総務課長

小林 重実
次長補佐兼障害福祉課長

林 義勝
地域福祉課長

成瀬 節子
(ケアマネジャー兼任)
デイサービスセンター
サルビア所長

早野友美子
グループホーム

まめだかな兼宅配療育

◆退職◆(3月31日付)

深見 佳子(サルビア所長)
下島 明浩(まめだかな)
佐藤志ずか(杜のおんがっかい)

あとがき

新年度を迎え、早くも1か月が経ちました。私は社会福祉主事の資格も取得し、地域福祉課の2年目を迎えることができました。新たな気持ちで地域の方々と共に歩んでいきたいと思っています。

そして、この部署にも待望の人事配置がありました。私の上司に地域福祉課長として「林 義勝」さん、サポートに「三浦 雅子」さんの二名が配属されました。ベテラン二人の配属となり、今まで以上に地域福祉を盛り上げていきたいと思えます。

新たな体制となった阿南町社協を、今後ともよろしく願います。

(澤田直樹)