阿南町社会福祉協議会
まめだかな？
第141号

長野県下伊那郡阿南町西條709 「おげんきサルビアの郷」内
TEL（0260）22－3151

阿南町ボランティア大会 開催♪

三月十日（日） 阿南町ボランティア大会を開催し、大勢の方にご参加いただきました。

今回のテーマは「地元のボランティアを知ろう！みんなで楽しく元気な町づくり♪」

町内で活躍されているボランティア五団体に、活動の様子や始まった経過、想いなどを発表していただきました。

色々なボランティア活動

大下条ボランティアグループ アイライフあなん・阿南荘・デイサービスサルビア周辺の地区に分かれ、ベッドのシーツ交換や施設行事の支援などを行っています。

富草サポート隊 富草小学校で地域の方々が講師として、富草太鼓・読み聞かせ・クラブ活動などに関わります。

北川さくら乃会 川田地区で桜の木を管理している団体。草刈り・剪定・消毒などを行い、春には二〇〇本もの桜が花を咲かせます。

ふちっ子ブック 大下条小学校で読み聞かせを行っているグループ。本と関わることの大切さを伝えます。

阿南町ビデオ同好会 ケーブルテレビで放映される映像を撮影しています。行事の撮影・編集を行い、町の様々な情報を地域の方にお届けしています。

【社協報まめだかな？は赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました】

無理せず、楽しく

活動している皆さんが自分のできる範囲できることを、無理せず、楽しく、一生懸命に取り組んでいる姿を伺うことができました。ボランティアを始めるきっかけは人それぞれ。好きなことや得意なことを活かして、住民や環境のために取り組むことが、楽しみや生きがいに繋がっているとのことです。

地域の課題は地域で解決

住民自身が感じている「困りごと」や「得意なことを地域に活かしたい」という大切な思いは形にできるということを、今回の発表会を通して教えていただきました。発表された団体以外にも町内にはたくさんのボランティアグループがあり、それぞれ住民が中心となって大切な取り組みを継続されています。自発性・無償性・公益性を基本として、強制ではなくできる人が無理せず、できる範囲でボランティア。阿南町にしかできない取り組みが広がることを応援したいと思います。大会の最後には、地域のボランティア活動への多大な貢献を称え、発表団体へ感謝状をお渡しさせていただきました。発表していただいた皆様、お忙しい中ご協力いただきましてありがとうございました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

阿南町社協ボランティアセンターは今後も住民の熱い思いを応援します！

今回のボランティア大会はケーブルテレビで放映される予定です。ぜひご視聴ください。

（地域福祉課　清水）

ついに決定！「ジャックスパロウ」

大下条保育園の子どもたちと先生が、社協で飼っているクジャクを見に来てくれました。

「何を食べるの～？」「こっち向いたよ！」子どもたちはクジャクに興味津々です。

子どもたちにクジャクの名前を付けてほしいとお願いしました。

そして名前が『ジャックスパロウ』に決定しました！

かっこいい名前と上手な絵をありがとう！また来てね～♪

サルビア通信

新年会

サルビアでも平成最後の新年会が一月二十一日から一週間行われました。今年は、五日間のうち四日ボランティアの皆様に来所して頂き、笑いあり涙ありの新年会になりました。

二十一日(月)はオカリナグループ「虹」様による優しい音色のオカリナ演奏や芸の細かいマジック、会場全員が一体となって行ったサザエさんの曲に合わせた体操など、どれも新鮮で拍手の絶えない時間となりました。

虹の皆さん

二十二日(火)は遙(はるか)太鼓様による和太鼓演奏です。会場が静かになり、リズムをとる高い音の「カラン…カラン…」その後に「ドン・ドン、ドンドコドンドコ」とお腹に響く力強い大音量の太鼓のリズム。体中の血が騒ぎ出すのが分かりました。「感動して私、涙がでたよ」と利用者様が話して下さいました。

遙（はるか）太鼓の皆さん

二十三日(水)は当たりは温泉旅行、ハズレは饅頭、福引きゲームです。「ハズレでも饅頭美味しいでいいわ」と、この日も満喫。

福引きゲーム

二十四日(木)は、はづき会の皆様による大正琴の演奏です。「私が二十歳の時の歌だに。」と懐かしそうにしている顔が印象的でした。利用者様の中に、お知り合いもおられたようで、和やかな時間を過ごすことができました。

はづき会の皆さん

二十五日(金)は翔・風の会様の三味線です。手作り歌詞カードをご持参頂き、その表紙にはいつもありがたい言葉や感謝の気持ちが、温かい絵と供に描かれています。三味線の演奏からも、そんな気持ちが伝わってきました。

翔・風の会の皆さん

四日間、新年会にご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。今年は年号が新しくなります。サルビア職員一同も心新たに来てくださる皆様に笑顔が溢れますよう努めてまいります。

（半崎亜矢子）

グループホームまめだかな通信

こんにちは、グループホームまめだかなです。

段々と暖かくなり、春風に心華やぐ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ＧＨ「まめだかな」では、三月八日に大下条保育園の年長さんと最後の交流となるお別れ会を行いました。

まず、園児たちによる人形劇を見せて貰いました。利用者さん達は園児の劇を見て笑顔で楽しい時間を過ごされていました。次に合唱が始まり、利用者さん達も一緒に歌ったりして楽しく過ごされました。

最後にお別れのあいさつをして、お見送りをしました。今年度最後の交流会で利用者さんも「さみしくなるなあ」と言っておりましたが、「元気で頑張ってね」とも言っておられました。そして、四月からは、新しい年長さんが毎月交流に来てくれるので楽しみです。

まめだかなでは四月に三十一年度第一回の家族会を予定しております。ご家族のみなさんと一緒に喬木村にイチゴ狩りに行く予定です。利用者さんも今からとても楽しみにしておられます。

（瀧脇工稀）

にぎやかにオープン 地域の居場所

まちかどカフェはじまりました♪

民生委員や地域の方が中心となり、田上・大那木・小中尾地区サロン『まちかどカフェ』が開催されました。多くの方が参加され、久しぶりに会う方もいれば、初めて会う方もおられました。テーブルを囲みお茶を飲みながらお話をして、笑顔が溢れる温かな時間となりました。レコードを聞いたり、歌を歌ったり、話の流れから新野の盆踊りをみんなで踊ったり。やりたいことがどんどん出てきて、今後は月に一回、定期的に開催することとなりました。

「近所の人と話す機会が少なくなってきている」など住民の声を元に始まったサロン。地域の皆さんが作る、みんなの居場所です。

「サロンってなに？」

地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。地域における「仲間づくり」「情報交換の場」「孤独感の解消」等を目的としています。子育て中のお母さんと子どもを対象にした子育てサロンをはじめ、年齢に関係なくその地域の人であれば誰でも参加できるサロンや男性中心のサロン、核家族化が進む中で高齢者に接する機会がない子どもと高齢者の世代間交流の場となるサロンなど、さまざまな活動があります。

皆さんも一緒に地域でサロンを始めてみませんか？活動のお手伝いをさせていただきます。地域福祉課までご相談ください。

地域福祉支援事業の紹介

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、地域と共に歩み、住民の幸せをともに喜び合い、関係機関・団体及び地域住民との協働により地域福祉の推進を図ります。

○配食サービス

栄養バランスのとれたお弁当をご自宅まで配達します。65歳以上の高齢者のみの世帯および障害のある方で食事の調理、調達が困難な方は町の助成対象となる場合があります。

○安心コール

定期的に電話でお話をして安否確認や生活・健康状態を確認します。ご利用いただける方は概ね65歳以上で、一人暮らしの方です。申し込みは阿南町役場民生課へお問い合わせください。

○宅配療育音楽

担当スタッフが楽器等を持参してご希望の場所へ伺い、音楽を通じて楽しい時間を提供します。どなたでもご利用でき、現在、地区の老人クラブや他施設での活動で多くご利用いただいています。

○墓守サービス

墓地の掃除(草取り、雪かき等)、供花をご希望時期(年４回)に行います。遠方で墓守が難しい方、墓地への移動が困難な方がご利用できます。墓参りの移動手段がない方を対象に、墓参りの送迎、付き添いを行う「墓参り同行サービス」もあります。

○福祉有償運送サービス

病院への入退院や通院(歯科も含む)、福祉施設への入退所のための移動をお手伝いします。車いすを利用されている方は、リフト車もご利用いただけます。

運航日時は原則として月曜日から金曜日、８時から17時まで。ご利用料金は町内片道2,000円、往復2,400円。阿南町に住所がある方、または当社協の町内施設を利用されている方で、当社協に予め登録されている会員及び付添人で以下のいずれかに該当する方

１、要支援、要介護、または総合事業の対象の認定を受けている方
２、身体障害者手帳を交付されている方
３、肢体不自由、内部障害(人工透析を含む)、精神障害、知的障害により単独での歩行が困難な方

詳細は担当までご連絡ください。

○まいさぽ出張相談所

生活困窮者自立支援法に基づき、困難を抱えて困窮されている方に対する相談支援、就労支援を行っています。お気軽にご相談ください。

○生活福祉資金貸付

低所得世帯や高齢者世帯、障害者世帯の生活を経済的に支えるとともに、相談しながら安定した生活を目指します。

○日常生活自立支援事業

定期的な訪問により、福祉サービスを利用するお手伝いや、日常的な金銭管理をお手伝いすることで、高齢者や障害者の方々が住み慣れた地域で生活できるように支援します。認知症の高齢者、知的障害者、精神障害者などで判断能力が十分でないため日常生活での福祉サービスのご利用や、金銭管理などがうまくできない方々が対象になります。利用のご相談は無料、場合によっては成年後見制度もご紹介します。定期的な訪問時には利用料と交通費がかかります。

○結婚相談事業

結婚に関する相談窓口のほか、婚活イベントやセミナーを実施しています。

○阿南町老人クラブ連合会 事務局

町内にある16地区の老人クラブが参加する連合会の事務を行います。

○阿南町身体障害者福祉協会 事務局

身体障害者手帳をお持ちで、協会に加入している団体の事務を行います。

○ボランティアセンター

各ボランティア団体の相談や事務、ボランティア保険の受付を行います。また、災害時には災害ボランティアセンターの運営を行います。

各事業の詳細については、担当までお気軽にお問い合わせください。