

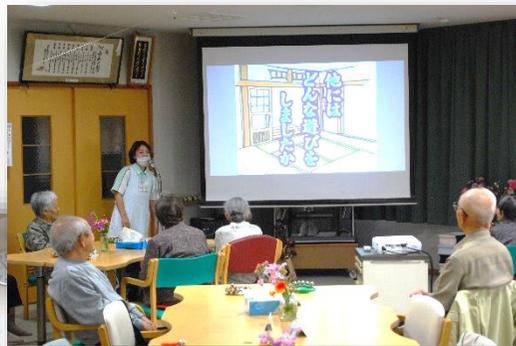


療育音楽の風景



## 回想法

回想法とは、昔の生活習慣や子供のころの遊び、季節の出来事などを、写真や映像を見ながら思い出し、皆さんと話をすることで、脳を活性化し、物忘れの防止を図る活動です。皆さんのお家では、どんな生活をされていましたか？思い出話をお聞かせください。



回想法の風景



## 療育音楽

療育音楽とは、音楽のリズムに合わせて、歌を歌いながら、スズやシェーカーを振ったり、太鼓を叩いたりする体操のような活動です。専用の器具を使うことで、指先にたくさんある神経を刺激し、脳の活性化を図ります。また歌うことでも心肺機能が強化され、全身の血流を良くして脳を活性化させます。「音楽を楽しんでいる間に脳と体を元気にする」そんな活動です。

ようこそ  
デイサービスセンター  
サルビアへ

## レクリエーション

運動会に夏祭りなど、季節に合った行事はもちろん、週替わりで皆さんに楽しんでいただける内容をご用意しています。また、地域のボランティアの皆様においでいただき、歌や踊り等を披露していただいています。楽しんで体を動かしたりしながら、リフレッシュしていただけたら嬉しいです。



夏祭り



お花見

## サルビアの1日

- 8:30 送迎開始
- 9:30 バイタルチェック  
入浴開始
- 10:00 午前中の活動開始
- 12:00 昼食  
昼食後お昼休み
- 14:30 午後の活動開始
- 15:30 お茶休憩
- 16:00 送迎開始

## 入浴

サルビアでは、温泉気分を味わっていただける『大風呂』、車いすのまま入っていただける『ミスト浴』、寝たまま入っていただける『寝浴』の3種類のお風呂があります。お体の状態やご希望に合わせて、安心、安全に入浴していただけるよう、お手伝いさせていただきます。



一般浴

ミスト浴



寝浴

